



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn w podnoszeniu ciężarów Zamość 3-5.11.2017 r.

Komunikat organizacyjny

1. Organizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
- Urząd Miasta Zamość
- OSiR Zamość
- Klub Sportowy „AGROS” Zamość

2. Termin i miejsce

3-5 listopada 2017 r. - Hala Sportowa OSiR ul. Królowej Jadwigi 8

3. Cel zawodów

- wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski Kobiet i Mężczyzn na 2017 rok
- generalny sprawdzian Kadry Narodowej przed Mistrzostwami Świata
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów w kraju, woj. lubelskim i na terenie miasta Zamość
- promocja województwa lubelskiego i miasta Zamość

4. Program zawodów

03.11.2017/ piątek/

Godz. 20:00 – Konferencja Techniczna – Obiekty OSiR Zamość

04.11.2017 / sobota /

Godz. 09:30 – Start kat. 48,53 kg K

Godz. 11:00 – Start kat. 58, 63 kg K

Godz. 12:30 – Start kat. 69, 75 kg K

Godz. 14:00 – Start kat. 90,+90 kg K





Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Godz. 15:30 – Start kat. 56,62 kg M

Godz. 17:00 – Start kat. 69 kg M

Godz. 18:30 – Start kat. 77 kg M

05.11.2017 / niedziela /

Godz. 9:30 – Start kat. 85 kg M

Godz. 11:00 – Start kat. 94 kg M

Godz. 12:30 – Start kat. 105 kg M

Godz. 14:00 – Start kat. +105kg

Godz. 16:00 – ZAKOŃCZENIE MISTRZOSTW

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu ostatecznych zgłoszeń i weryfikacji list startowych.

5. Warunki uczestnictwa

W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w wieku od 13 lat. Każdy zawodnik powinien posiadać ważną licencję sportową PZPC na 2017 rok oraz książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi i wpisem formuły antydopingowej. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC.

Obowiązuje następująca punktacja:

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pkt.	30	25	22	18	14	12	10	8	6	4	3	2

6. Zgłoszenie udziału w zawodach

Zgłoszenia imienne zawodników i osób towarzyszących prosimy dokonać **najpóźniej do dnia 22.10.2017 r.** w formie elektronicznej agrosks@poczta.onet.pl na specjalnie przygotowanym druku.

Od każdej zawodniczki, zawodnika i osoby towarzyszącej pobierana będzie opłata startowa w wysokości 45 zł zgodnie z przepisami PZPC.

Za zawodników i osoby zgłoszone po terminie klub uiszcza podwójne startowe





Ministerstwo
Sportu i Turystyki



7. Zakwaterowanie i wyżywienie

Rezerwacja noclegów i wyżywienia (na druku zgłoszenia)

Klub Sportowy „AGROS” Zamość

ul. Królowej Jadwigi 8

tel. 84 638 66 79 email: agrosks@poczta.onet.pl

Cena noclegu z wyżywieniem w hotelu Renesans (400 m od hali) 150 zł osobodzień. Cena zawiera nocleg w pokojach 1,2 osobowych o zróżnicowanym standardzie oraz śniadanie i kolację serwowaną w miejscu zakwaterowania oraz obiad serwowany w miejscu zawodów. Rezerwacji należy dokonać wypełniając formularz zgłoszeniowy i wysyłając na adres klubu. Koszt noclegu z wyżywieniem w hotelu OSiR (w miejscu zawodów) 115 zł osobodzień. Obiady dla wszystkich w restauracji OSiR. Ilość miejsc ograniczona.

8. Nagrody

- indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kat. wagowej zawodnicy otrzymują medale za dwubój, rwanie i podrzut
- trener najlepszego zawodnika w dwuboju otrzyma złoty medal
- w punktacji Sinclaira 5 najlepszych zawodniczek i zawodników otrzyma nagrody
- województwa i kluby za miejsca I-III w punktacji drużynowej kobiet, mężczyzn otrzymają puchary

9. Postanowienia końcowe

Za ubezpieczenie zawodników odpowiadają kluby delegując.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu bezpieczeństwa zawodników, kradzieży, uszkodzenia lub zgubienia sprzętu sportowego.

Sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów wraz z organizatorem.

Ostateczny program zawodów zostanie zatwierdzony podczas konferencji technicznej.

Kontakt:

Konrad Firek – Prezes Klubu Sportowego AGROS Zamość

Tel. (84) 638-66-79, 792-741-460

Andrzej Gawel – trener KS Agros – 724510799

